



# K r ä u t e r a k a d e m i e W e i t e r b i l d u n g

Landwirtschaftliches Zentrum SG  
Pro Natura St. Gallen - Appenzell

St. Galler Bauernverband / Kantonaler Bäuerinnenverband St. Gallen  
Botanisch-Zoologische Gesellschaft Liechtenstein-Sargans-Werdenberg

## Wenn Gourmets mit Kräutern kochen

- Datum:** Samstag, 11. September 2010  
**Zeit:** 09:00 bis ca. 15:00 Uhr  
**Kosten:** Fr. 100.00 (ohne Material und Verpflegung)  
**Kursleitung:** Gerd Nägele  
**Mitnehmen:** Kochschürze, eventuell Fotoapparat, Schreibzeug für Notizen

### Kursinhalte:

- Wie beeinflussen Wildpflanzen und Kräuter unsere Verdauungsenergie?
- Welchen Einfluss haben die 6 Geschmacksrichtungen auf unseren Körper?
- Zubereiten eines mehrgängigen Kräutermenüs
- Möglichkeit, kreative Kombinationen kennen zu lernen, um eine vollwertige Mahlzeit zuzubereiten

### Tagesprogramm

Zeit	Themen
9.00 Uhr	Besammlung, Begrüßung, Orientierung
9.15 Uhr	Begrüßungsdrink (frisch gepresster Saft aus Obst und Kräutern) Aufgabenverteilung für unser 8-Gang-Menü
12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen der zubereiteten Speisen
13.45 Uhr	- Küche in den vorgefunden Zustand bringen - Anschliessend Erläuterung zu den oben genannten Punkten des Kursinhalts - Zeit zum Fragen stellen
15.00 Uhr	Ausklang und Verabschiedung

Voji Pavlovic

Leiter Kräuterakademie

**Anmeldung:** →siehe Anmeldetalon

[www.kraeuterakademie.ch](http://www.kraeuterakademie.ch)

 **WEITERBILDEN**  
Berufs- und Weiterbildungszentrum bzb  
Buchs SG



# K r ä u t e r a k a d e m i e W e i t e r b i l d u n g

Landwirtschaftliches Zentrum SG  
Pro Natura St. Gallen - Appenzell

St. Galler Bauernverband / Kantonaler Bäuerinnenverband St. Gallen  
Botanisch-Zoologische Gesellschaft Liechtenstein-Sargans-Werdenberg

## Anmeldetalon Weiterbildungsveranstaltung vom 11.09.2010

### Wenn Gourmets mit Kräutern kochen

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Wünsche Abholdienst ab Bahnhof Buchs:

### Anmeldung

bis spätestens Mittwoch, 1. September, 2010 an das Sekretariat Kräuterakademie,

Eveline Atzmüller, Landwirtschaftliches Zentrum SG, Rheinhofstr. 11, CH-9465 Salez  
oder per Fax: 081/758'13'01.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt! Die Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.