



Kräuterakademie

Weiterbildungskurs

Selbst herstellen! Kräuterbonbons und Teemischungen für den täglichen Gebrauch



Datum/Ort: Samstag, 30. November 2019 am Landw. Zentrum SG in Salez

Zeit: 9.15 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kursleitung: Katharina Reichmuth

Kosten: Fr. 120.- Kursgebühr plus anfallende Material- und Skriptkosten

Mitnehmen: Mittagslunch, den wir im Kursgebäude einnehmen können.
Eine Gerstensuppe wird von der Kursleitung offeriert werden.

Im ersten Teil erfahren Sie die Herstellungsmethode von Kräuterbonbons. Dabei verwenden wir getrocknete Kräuter aus dem Klostergarten und einige aus dem Biohandel. In der Gruppe stellen Sie Ihre eigene Rezeptur an Kräutern zusammen, die in einem Steinmörser zerkleinert und dann weiterverarbeitet werden.

Nach dem Mittagessen beschäftigen wir uns mit der Herstellung von eigenen Teemischungen aus getrockneten Kräutern, wiederum meist aus dem Klostergarten von Hand gepflückt. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Heilkraft und deren Anwendungsmöglichkeiten. Sie haben dann die Möglichkeit selbst Kräuter-Mischungen herzustellen. Am Ende dieses Kurstages nehmen Sie zusätzlich zum Wissen auch drei selbst hergestellte Naturprodukte mit nach Hause.

Rosen
Rosa



Johanniskraut
Hypericum perforatum



Kornblumen
Centaurea cyanus



Ringelblumen
Calendula officinalis



Schafgarbe
Achillea millefolium



Fotos:
KatharinaReichmuth



Anmeldetalon

Allgemeines: Schriftliche Anmeldung (Mail oder Post) bis spätestens Freitag, 15. November 2019. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Abmeldung: Bei kurzfristigen Abmeldungen (nach Ablauf der Anmeldefrist) werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.

Teilnehmerzahl: mindestens 8 Personen, maximal 14 Personen (Vergabe der Plätze nach Eingangsdatum der schriftlichen Anmeldung)

| Nehme teil | Datum | Titel |
|------------|------------|---|
| | 30.11.2019 | Kräuterbonbons und Teemischungen selbst herstellen |

Hiermit bestätige ich meine Teilnahme und anerkenne die obigen Teilnahmebedingungen: (Bitte Angaben vollständig ausfüllen)

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Mail:

Datum / Unterschrift:

www.kraeuterakademie.ch