

Kräuterakademie

Weiterbildung



20. November 2022 Seifensieden

Fotos: Katharina Reichmuth



Katharina Reichmuth

KRÄUTERAKADEMIE: Fachausbildung in Modulen der Trägerschaft

Landwirtschaftliches Zentrum SG

St. Gallischer Bauernverband

Kantonaler Bäuerinnenverband St.Gallen

Pro Natura St. Gallen-Appenzell

Botanisch-Zoologische-Gesellschaft Liechtenstein-Sargans-Werdenberg

Seifensieden

An diesem Tag stellen wir unsere Naturseifen her. In diesem Workshop verwenden wir pflanzliche hochwertige Öle und Fette, wie zum Beispiel, Sheabutter, Olivenöl, St. Galler Rapsöl, St. Galler Sonnenblumenöl, sowie Kokosfett. Diese hochwertigen Öle ergeben wertvolle pflegende Seifen.

Zur Verseifung verwenden wir Natronlauge. Man nennt dieses Verfahren Seifensieden. Die chemische Reaktion nennt sich Verseifung. Die Fette werden dabei in Glycerin und in die Alkalisalze der Fettsäure zerlegt. Die Berechnung der Rezepte, erlernen Sie an diesem Workshop. An diesem Tag werden 4 unterschiedliche Seifen entstehen. Diese werden sein:

- Garten Peeling Seife mit Kaffeesatz
- Haarwaschseife mit Klosterbier
- Kräuterseife mit Zitronenmelisse
- St. Galler Seife mit St. Galler Ölen und Bienenwachs

Am Ende dieses Workshops nehmen Sie die selbst hergestellten Naturseifen mit nach Hause und das Wissen des Seifensiedens.

Mitbringen:

Haushalthandschuhe, die gut sitzen (nicht zu gross)

Küchenschürze, altes Hemd als Schutz der Kleider, Schutzbrille, Gefäss oder Korb, worin die Seifen flach nebeneinander transportiert werden können. 2 Tücher oder Wollappen, damit die Seifen, während dem Transport noch etwas warmgehalten werden können.

5-7 Gefässe, worin 100 ml Seifenmasse pro Gefäss eingefüllt werden können, in Kunststoff, z.B. leere Formen vom Cantadou-Käse oder Plastikbecher

Teilnehmer: maximal 16 Personen

Leitung: Katharina Reichmuth, Dozentin an der Kräuterakademie

Datum: Sonntag, 20. November 2022

Zeit: 9.15 – 17.00 Uhr, davon 1 Stunde Mittagszeit

Essen: Alle bringen ihr Mittagessen selber mit. Die Küche wird an diesem Tag ausschliesslich für das Seifensieden reserviert sein.

Treffpunkt: 9.15 Uhr in der Schulküche des Landwirtschaftlichen Zentrums in Salez SG

Kosten/Person Die Kurskosten betragen Fr. 120.00 (inkl. Skript, das nach dem Kurs digital versendet wird). Dazu kommen Fr. 20.00 für Material

Alle Kurskosten werden am Kurstag bar eingezogen

Anmeldetalon

Seifensieden Workshop vom 20. November 2022

9.15 Uhr – 17.00 Uhr

Allgemeines: Schriftliche Anmeldung (Mail oder Post) bis spätestens Freitag, 11. November 2022. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Abmeldung: Bei kurzfristigen Abmeldungen (nach Ablauf der Anmeldefrist) werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.

Teilnehmerzahl: mindestens 8 Personen, maximal 16 Personen (Vergabe der Plätze nach Eingangsdatum der schriftlichen Anmeldung)

Hiermit bestätige ich meine Teilnahme und anerkenne die obigen Teilnahmebedingungen
(Bitte vollständig ausfüllen)

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Mail:

Datum / Unterschrift: