

# Kräuterakademie

## Weiterbildung



8. Oktober 2023

### Hydrolate und ätherische Öle selbst herstellen Kräuter Vorbereiten – Destillieren und Weiterverarbeiten zum Naturprodukt



Fotos: Katharina Reichmuth

**Katharina Reichmuth**

**KRÄUTERAKADEMIE**

*Fachausbildung in Modulen*

*Das Patronat*

*Landwirtschaftliches Zentrum SG*

*St. Gallischer Bauernverband*

*Kantonaler Bäuerinnenverband St. Gallen*

*Pro Natura St. Gallen-Appenzell*

*Botanisch-Zoologische-Gesellschaft Liechtenstein-Sargans-Werdenberg*

## Hydrolate und ätherische Öle selbst herstellen

Die Destillation zur Herstellung von Heilmitteln ist beliebt. Hydrolate geniessen etwas weniger Bekanntheit. Die sogenannten Blütenwässer entstehen bei der Gewinnung von ätherischem Öl bei der Wasserdampfdestillation. Auch diese destillierten Pflanzenwasser enthalten wertvolle Inhaltsstoffe und duften. Bei der Verwendung sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt, ob zur Herstellung von Naturkosmetik, zum Aromatisieren von Speisen oder als Raumduft.

Mit einem Korb voller duftender Kräuter, Blüten und Gewürzen geht es an die Destillation. Zum einen mit 4 verschiedenen Modellen von Kupfer-Destillen, welche die Gewinnung von ätherischem Öl ermöglicht. Andererseits lernen Sie auch mit herkömmlichen Küchenutensilien Kräuter zu destillieren. Dabei entstehen vor allem die Hydrolate. Am Ende dieses Workshops nehmen Sie 2 selbst hergestellte Naturprodukte und das Wissen der Heilkraft dieser kostbaren Pflanzendüfte und deren Herstellung mit nach Hause.

**Teilnehmer:** maximal 16 Personen

**Leitung:** Katharina Reichmuth, Dozentin an der Kräuterakademie

**Datum:** **Sonntag, 8. Oktober 2023**, 9.15 bis ca. 17 Uhr

**Zeit:** 9.15 – 17.00 Uhr

**Mittagessen:** Bitte Mittagslunch selber mitbringen

**Treffpunkt:** 9.15 Uhr im Kräutergarten des Landw. Zentrum SG in Salez

**Kosten:** **Fr. 120.- Kursgebühr inkl. Kursunterlagen** (werden anschliessend an den Kurstag online verschickt)  
**Fr. 10.- Materialkosten** (Kräuter und Glasflaschen mit Sprayaufsatz)

**Alle Kurskosten werden am Kurstag bar eingezogen**

# Anmeldetalon

## Hydrolate und ätherische Öle selbst herstellen

Allgemeines: Schriftliche Anmeldung (Mail oder Post) bis spätestens Freitag, 8. September 2023. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Abmeldung: Bei kurzfristigen Abmeldungen (nach Ablauf der Anmeldefrist) werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.

Teilnehmerzahl: mindestens 8 Personen, maximal 16 Personen (Vergabe der Plätze nach Eingangsdatum der schriftlichen Anmeldung)

Nehme teil	Datum	Titel
	8.10.2023	<b>Hydrolate und ätherische Öle selbst herstellen</b>

Hiermit bestätige ich meine Teilnahme und anerkenne die obigen Teilnahmebedingungen (**Bitte vollständig ausfüllen**)

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Mail:

Datum / Unterschrift: